فہرست مضامین

موسم سرما کی آمد ٢
موسم سرما کے لئے مقوی غذائیں ٤
ضروری اطلاعات ٥
کان کی بیماریاں ٧
مرض فالج یعنی ادھرنگ ٨
تجربات آیورویدک ٩
ہمارا مطب ١١
سنا وغیرہ ١٢
ٹنکچر آئیوڈین کا نیا استعمال ١٣
معارف طبیہ ١٤
صنعت و حرکت ١٨
اقوال الحکما ١٨
طبی لطیفے ٢٠
سوالات معہ جوابات ٢١

موسم سرما کی آمد

آج کل عرق ماءاللحم انگوری تازہ بتازہ نو بنو تیار ہو رہا ہے۔ جو کہ موسم سرما میں صحت برقرار رکھنے طاقت بڑھانے اور سردی سے محفوظ رہنے کے لئے خاص چیز ہے۔ سال بھر میں تھوڑی سی رقم اس ٹانک کے لئے صرف کرنا بہت بڑی کفایت شعاری ہے۔ مسلمان بھائیوں کو ماہ رمضان المبارک کے بعد خاص کر یہ ٹانک استعمال کرنا چاہیئے۔

بعض خریدار ریلوے پارسل منگا کر بلٹی کو واپس کر دیتے ہیں جس سے کارخانہ کو بہت نقصان پہنچتا ہے۔ لہٰذا قیمت کا کچھ حصہ پیشگی بھیج دیں۔ تاکہ فوری تعمیل کی جا سکے اور خط و کتابت میں دیر نہ لگے۔

آپ کے فائدے کی بات ۔عرق ماءاللحم بذریعہ پسنجر ٹرین منگوانے میں بہت کفایت رہتی ہے۔ اس لئے براہ کرم اپنے ریلوے اسٹیشن اور لائن کا نام صاف و خوشخط لکھیں۔ خریداروں کو آرڈر بھیجتے وقت پارسل کے وزن کا خیال کر لینا چاہیئے۔ ریلوے پارسل کتنا ہی چھوٹا کیوں نہ ہو۔ کرایہ ۲½ سیر وزن کا لگتا ہے۔ اس سے زائد پر ۵ سیر کا اور ۵ سیر سے زائد وزن پر ۱۰ سیر کا کرایہ چارج ہوتا ہے۔ ہمارے محترم خریدار جو ہر سال عرق ماءاللحم بذریعہ مسافر گاڑی منگواتے ہیں۔ انہیں کرایہ ریل کا بخوبی علم ہے۔ دیگر حضرات کی رہنمائی کے لئے ہم اپنے رجسٹر روانگی ادویات کے اندراجات ذیل کے مقامات کے لئے درج کرتے ہیں۔ جو اسٹیشن کے نزدیک آپ واقع ہوں اسی کے مطابق اندازہ کر لیجیئے اور محصول ڈاک سے مقابلہ کر لیجئے۔ محصول ڈاک ۲ بوتل ۱۱/۱/- ۳ بوتل 2/3/- اور ۴ بوتل کیلئے 2/11/ ہندوستان کی ہر جگہ کے لئے یکساں ہے۔ برخلاف اس کے کرایہ ریل ہر دور و نزدیک جگہ کے لئے مختلف ہوتا ہے چنانچہ کرایہ ریل ۲ بوتل کا پارسل (وزنی ۲½ سیر) سیالکوٹ ۶ گوجرانوالہ ۶ راولپنڈی ۶ کیمبلپور ۶ خیرپور ناتھن شاہ ۷ بدین ۹ ملتان ۶ لاڑکانہ ۷ رائے چور (دکن) ۱۵ جھانسی ۷ شولاپور ۱۴ حیدرآباد دکن ۸ انبالہ چھاؤنی ۶ کوئٹہ ۸ سرائے عالمگیر ۶ بمبئی (سنٹرل) ۱۳ ہے۔ ۴ بوتل کا پارسل (وزنی ۵ سیر) برہان پور ۸ خیرپور میرز ۱ مان بھوم ۱۲ جبلپور ۸ کالی کٹ ۹ بائیکلا بمبئی ۱ ہوسپٹ ۱۲ ناگپور ۱۲ پشاور ۶ ڈیرہ دون ۶ ٹرانکور ۹ کراچی ۱۳ مظفر گڑھ ۶ سورت ۱ کرنول ۶ پنڈ دادنخان ۶ حیدرآباد دکن ۸ بنگلور ۹ ۔ ۶ بوتل کا پارسل (وزنی ۸ سیر) ڈیرہ دون ۸ لاڑکانہ ۶ ملتان ۱۵ سرگودھا ۶ کوچین ۱۲ بنگلور ۱۲ کلکتہ ۶ کومبٹور ۱۲ منگلور ۱۲ چارج ہوتا ہے۔ ۱۲ بوتل کا پارسل (وزنی ۱۵ سیر) حیدرآباد دکن

۱۲ ڈیرہ دون ۱۰ کلکتہ ۱ لاڑکانہ ۵ کلابہ (بمبئی) سے رنگون سٹی ۱ تھانہ (جی - آئی - پی) سے میرٹھ شہر ۹ کرایہ ریل چارج ہوتا ہے ؎

آپ کا خدمتگذار :- مینیجر دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما لاہور

پوری طاقت حاصل ہوگئی

مکرمی جناب حکیم صاحب تسلیم مع التکریم و تعظیم کے بعد عرض پرداز ہوں شروع جوانی یعنی ۱۹ برس کی عمر میں جبکہ میں کالج میں پڑھتا تھا میری شادی ہوئی تھی لیکن بدبخت کی وجہ سے جلق کے باعث ایسی نامردی ہوگئی تھی کہ عورت کے ساتھ ..... کے قابل نہیں تھا۔ لہذا میں نے زبدۃ الحکما ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی صاحب کو اپنا پورا حال لکھا تھا۔ چنانچہ انہوں نے دو دوائیاں میرے لئے تجویز فرمائی تھیں۔ (۱) شربت مقوی اعصاب اندرونی خرابیاں رفع کرنے کیلئے (۲) طلائے نادر بیرونی نقائص دور کرنے کے لئے ہر دو ادویات چند روز تک برابر استعمال کرنے سے پوری طاقت حاصل ہوگئی تھی اور نامردی بالکل دور ہوگئی تھی کہ پرماتما کے فضل و کرم سے میرے دس اولادیں ہوئیں ؎

مورخہ ۲۵-۷-۳۹ بشمبر دیال منیجر پرتاب گڈھ

ہماری دواؤں نے مسیحائی کرشمہ دکھایا

جناب حکیم صاحب تسلیم بندہ نے آپ سے ۱۹۳۳ یا ۱۹۳۴ میں ایک جلق زدہ مریض کیلئے گولیاں (؟) اور شربت مقوی اعصاب منگوایا تھا جس سے ازحد فائدہ ہوا تھا

مورخہ ۱-۸-۳۹ بھورام گوجر منڈی عارف والا

دوستوں سے تذکرہ

ہم نے آپ کے دواخانہ سے ایک شیشی طلائے نادر منگوائی تھی جس سے مجھکو بہت فائدہ حاصل ہوا مجھے ایک عدد کا بہت پرانا مرض تھا لیکن خدا کے فضل سے اچھا ہوگیا میں نے اس فائدہ کا ذکر اپنے دوستوں سے کیا جنکو کچھ شکایت ہے۔ انہوں نے کہا کہ شیشی ہمیں بھی منگا کر دو لہذا براہ مہربانی چار شیشی طلائے نادر بہت جلد روانہ فرمائیں۔ محمد یار خان پنگو مورخہ 21/39

ہر مہینہ مریضوں کی تازہ رپورٹیں شائع کی جاتی ہیں۔ اصل خطوط دفتر میں موجود ہیں۔ جو صاحب چاہیں آکر دیکھ سکتے ہیں ؎

علم الاغذیہ

موسم سرما کیلئے مقوی غذائیں

بہشتی لڈو۔ روا نصف سیر۔ بیسن نصف سیر۔ کھانڈ سیر۔ گھی نصف سیر۔ بادام مقشرہ ۵ تولہ۔ کشمش ۵ تولہ۔ الائچی کا سفوف ایک تولہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ کھویا نصف سیر۔

پہلے روے اور بیسن کو علیحدہ علیحدہ پاؤ پاؤ سیر گھی ڈالکر بھون لو۔ پھر کھویا بھی بھُون لو۔ اب نصف سیر کھانڈ کا گاڑھا گاڑھا شربت تیار کرو۔ بھُنا ہوا روا۔ بیسن اور کھویا اسمیں ڈالدو اور خوب اچھی طرح آمیز کرلو۔ پھر بادام کشمش اور الائچی اور زعفران کو دودھ میں پیس کر ملادو۔ کل مرکب سے لڈو بنا ڈالو۔

اخروٹ کا نان پاؤ دو پیالہ میدہ۔ ایک پیالہ دودھ۔ ایک پیالہ بھر اخروٹ کی گری ایک چمچہ بھر شربت۔ ایک چمچہ کھانڈ۔ ایک چمچہ کریم۔ ایک چمچہ بائی کاربونیٹ آف سوڈا۔ ایک چمچہ مکھن تمام خشک عناصر کو باہم آمیخت کرلو۔ پھر شربت دودھ اور مکھن کو ملادو اور ہلکی سی آنچ دو۔ اُس کے بعد اُسے خشک اجزا میں شامل کردو۔ مرکب ایک لچکدار مادہ سا بن جائیگا۔ سانچوں میں بھردو۔ اور نصف گھنٹہ سے لیکر پونے گھنٹہ تک آنچ دو۔ سانچوں کے ٹینوں کو مرکب بھرنے سے قبل خوب اچھی طرح چکنا کردینا چاہیئے۔ وگرنہ نان پاؤ کا اُن سے جُدا ہونا دشوار ہوگا۔

چھوارے کا نان پاؤ دو پیالہ میدہ۔ ایک پیالہ کترے ہوئے چھوارے۔ ایک چمچہ نمک نصف پیالہ لال کھانڈ۔ دو پیالے دودھ۔ ایک انڈا۔ چار چمچہ بیکنگ پوڈر۔ بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ میدہ میں نمک اور بیکنگ پوڈر ملادو۔ پھر چھوارے شامل کردو۔ اور اُوپر سے کھانڈ ڈالدو۔ انڈے کو دودھ میں ملاکر خوب اچھی طرح گھونٹ کر سانچوں میں بھر کر دس منٹ تک اسی حالت میں رہنے دو۔ اور پھر سوا گھنٹہ تک آنچ پر پختہ کردو۔

انڈے کا نان پاؤ ایک پیالہ گیہوں کا آٹا۔ ایک پیالہ تازہ دودھ۔ ایک پیالہ کھٹا دودھ۔ ایک انڈا۔ نصف چمچہ بیکنگ پاوڈر۔ نصف پیالہ میدہ۔ چوتھائی پیالہ کوئی شربت۔ تھوڑا سا نمک بنانے کی ترکیب:۔ آٹا اور میدہ اور سوڈے کو چھلنی میں چھان کر ملالو اور اس میں نمک شامل کردو۔ اب دودھ پھینٹے ہوئے انڈے اور شربت کو ملاڈ اور اُسے پہلے مرکب میں ملادو۔ خوب اچھیطرح ملا لینے کے بعد چکنے سانچوں میں ڈالکر نان پاؤ بنا ڈالو۔

ضروری اطلاعات

"حافظ صحت" سال بھر چار آنہ میں

ہمارے ایک کرمفرما و معاون جناب کپتان محمد حسین صاحب نے حافظ صحت کی علمی اور فنی خدمات سے متاثر ہو کر ہمیں بارہ آنہ سالانہ چندہ کی بجائے بارہ روپیہ بطور عطیہ مرحمت فرمائے ہیں۔ جناب موصوف کے اس اعانت کے لئے ہم صمیم قلب سے شکریہ ادا کرتے ہیں۔ یہ رقم بطور امانت رکھ لی گئی ہے۔ اور اس رقم سے ان اصحاب کے نام حافظ صحت سال بھر کے لئے جاری کر دیا جائیگا جو صرف چار آنہ کے ٹکٹ لفافہ میں بند کر کے جلد از جلد بھیج دیں۔ کیونکہ اس رعایت سے صرف وہی ۴۸ اصحاب فائدہ اٹھا سکیں گے۔ جن کے ٹکٹ ہمیں پہلے وصول ہوں گے۔ ہم نے چار آنہ برائے نام چندہ کی شرط محض اس لئے عائد کر دی ہے۔ کہ کپتان صاحب کے عطیہ سے زیادہ تعداد مستفید ہو جائے اور کوئی بلا ضرورت اسے مال مفت سمجھ کر نہ منگا سکے۔ علم دوست حضرات کو اس زرّیں رعایت سے جلد فائدہ اٹھائیں۔ اور آج ہی اپنی فرمائش حوالہ ڈاک کر دیں

ہماری مطبوعات

علم و عمل طب طبی حلقوں میں انتہائی وقعت کے ساتھ دیکھی جاتی ہے۔ ہماری تازہ مطبوعات جنسی امراض اور ان کا علاج اور آرائش جمال نے جو مقبولیت عامہ حاصل کی ہے۔ وہ کسی سے مخفی نہیں۔ جنسی امراض کرنل بھولا ناتھ آنجہانی کی آخری تصنیف ہے۔ اور اردو لٹریچر میں آج تک اس سے بہتر کتاب شائع نہیں ہو سکی۔ آرائش جمال زنانہ حسن و سنگار پر ایک بہترین تصنیف ہے۔ اسی طرح اب گھر کا ڈاکٹر یعنی ہوم ڈاکٹر عنقریب شائع ہونے والی ہے۔

ہوم ڈاکٹر

اس میں سر سے لے کر پاؤں تک تمام بیماریوں کی کیفیت، اسباب، علامات، تشخیص مرض انجام اور زُبرہدف یونانی و ڈاکٹری نسخے دلنشین اور آسان پیرایہ میں درج ہیں۔ یہ ایک جامع مکمل اور مستند گائیڈ ہے۔ جو گھریلو علاج کی تمام ضروریات کو پورا کر سکتی ہے اور اپنے مخصوص محاسن کی وجہ سے موجودہ صدی کی بہترین اُردو طبی کتاب شمار کی جائے گی۔ پس آج ہی اپنا نام رجسٹر خریداران میں درج کرالیں۔ ۳۰ نومبر تک قیمت بذریعہ منی آرڈر بھیجنے والوں کو محصول ڈاک معاف ہوگا ۳۰ نومبر کے بعد کوئی رعایت نہ دی جائیگی۔ ضخامت قریباً ۴۰۰ صفحات قیمت بلا جلد عہ مجلد ایک روپیہ آٹھ آنہ

اطبائے کرام اسے بغور پڑھیں

آج کل طب یونانی اور طب جدید یعنی ڈاکٹری اس قدر مخلوط ہو رہی ہے۔ کہ اُن کے اصول علاج اور تشخیص الامراض میں کوئی حدِ فاصل نہیں رہی۔ جہاں ڈاکٹر صاحبان کونین۔ سٹر کینیا۔ ٹنکچر آیوڈین۔ اسپرین وغیرہ استعمال کر رہے ہیں۔ وہاں طبیب حضرات بھی اپنے مریضوں کو یہ ڈاکٹری دوائیں دے رہے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ زمانہ حال میں طب جدید نے بعض ادویہ مفردہ کا تجزیہ کر کے اُن کے جزوِ موثرہ الگ کر لئے اور نئے نئے انکشافات سے دنیا کو محوِ حیرت بنا دیا۔ کوئی صحیح الدماغ شخص روز روشن میں اُن کے معجز نما اثرات سے انکار نہیں کر سکتا۔ اور کوئی وجہ نہیں کہ ہمارے اطبائے کرام ان مسیحائی اثرات سے محروم رہیں اور تحقیقاتِ جدیدہ سے آنکھیں بند کر کے بخل یا تنگ نظری کا ثبوت دیں۔ بے جا تعصب و تعلّی کے سبب علمی ترقیات سے فیضیاب نہ ہونا سخت نادانی اور جہالت ہے۔ جس طرح ڈاکٹر ہر مفید بات' ہر نئی ایجاد' اور ہر موثر دوا کو اپنی طب میں جذب کر لیتے ہیں۔ خواہ وہ چین کی ہو یا جاپان افریقہ اور ہندوستان کی۔ اُسی طرح ہمارا بھی حق ہے کہ اس مقدس اصول کی پیروی کرتے ہوئے ہر مفید شے کا اپنی مشرقی طب میں اضافہ کرتے جائیں۔

علم کسی قوم یا ملک کی میراث نہیں

ہندوستان و عرب کے عروج میں دیگر علوم کی طرح علم طب کو بھی بہت فروغ ہوا لیکن جب اہلِ ہند و عرب زمانے کی رفتار کے ساتھ نہ چل سکے تو تیز رو اقوامِ یورپ و امریکہ سے پیچھے رہ گئے۔ حتیٰ کہ اب علوم و فنون کی بجائے شاندار ماضی کی صرف حکایت اور افسانے باقی رہ گئے ہیں۔ جب کسی علم و فن کو بالکل مکمل و اکمل یا الہامی کتاب خیال کر لیا جاتا ہے تو اس غلطی کا لازمی نتیجہ یہی ہوتا ہے۔ کہ اس علم و فن کی ترقی رُک جائے۔ پس یہ ضروری ہے کہ غیر ملک کی مفید مطلب ادویہ سے بھی فائدہ اٹھایا جائے اور خذ ما صفا و دع ما کدر کے سنہری مسلک پر عمل کیا جائے۔ ہمارا تجربہ ہے کہ اکثر حالتوں میں مخلوط علاج زیادہ مفید پڑتا ہے۔ لیکن اس میں سب سے بڑی رکاوٹ یہی رہی ہے کہ ہمارے اکثر اطبائے نامدار انگریزی زبان سے قطعاً نابلد ہیں۔ پس انہی مشکلات کو دور کرنے کے لئے گھر کا ڈاکٹر یا ہوم ڈاکٹر لکھی گئی ہے۔ اسمیں ڈاکٹری علاج کی اپ ٹو ڈیٹ معلومات درج ہیں۔ نیز تیر بہدف ڈاکٹری نسخہ جات کا الگ ضمیمہ بھی شامل ہے۔ جنکی ترتیب و تدوین جناب ڈاکٹر عبدالحمید صاحب ایم بی ایس اور ڈاکٹر نصیر الدین صاحب جسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر کی مرہونِ منت ہے۔

حکیم مظفر حسین اعوان مؤلف کتاب ہذا

العلاج والامراض

کان کی بیماریاں

(سلسلہ کے لئے دیکھو رسالہ ماہ ستمبر ۱۹۳۹ء)

صمم (بہرہ پن) عام طور پر اس کی تین اقسام کی جاتی ہیں (۱) اونچا سننا یعنی کم سننا۔ بالکل نہ سننا پیدائشی بہرہ پن۔ اسکے اسباب ضعف دماغ۔ عام کمزوری خشکی۔ چوٹ۔ یا کسی زوردار آواز مثلاً توپ بندوق یا بجلی کی کڑک وغیرہ سے کان کے پردہ پر صدمہ پہنچنا۔ کان کے اندر میل جمع ہو جانا نیز بخار۔ جوڑوں کا درد چیچک خسرہ۔ آتشک وغیرہ امراض سے کان کے اندر پھنسی وغیرہ ہو جانے سے سماعت میں نقص پیدا ہو جاتا ہے۔ کان کے اندر پردوں کو خشک کرنیوالی ادویہ کا کثرت استعمال یا کسی صدمہ وغیرہ کا کان میں پیدا ہو جانا بھی اس مرض کا موجب ہو جاتا ہے۔ پیدائشی یا کبرسنی کی صورت میں یہ مرض عموماً لاعلاج ہوتا ہے۔ کان کا پردہ پھٹ جانے کی صورت میں بھی علاج مشکل ہوتا ہے۔

علاج۔ اگر کسی دوسرے مرض کی وجہ سے ہو تو اس کا علاج کرنا چاہیئے۔ علاوہ ازیں تنقیہ دماغ (اطریفل اسطوخودوس اس غرض کیلئے عام مستعمل ہے) کے بعد مقویات مثلاً خمیرہ گاؤزبان یا فوالادوغیرہ کا استعمال کرنا چاہیئے اور کان میں روغن کدو یا روغن بادام تلخ یا تیل میں پیاز جلا کر ڈالنا چاہیئے

۵۔ بثور گوش (کان کی پھنسیاں) یہ مرض بچوں کے لئے تکلیف دہ ہوتا ہے۔ کان کے اندر باہر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں پیدا ہو کر وہاں جلن اور خارش کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اگر یہ مرض طول اور شدت پکڑ جائے تو خورد و کلاں دونوں کے لئے باعث تکلیف اور تشنج و ہذیان کا موجب ہو جاتا ہے۔ شدت مرض سے مریض بے چین رہتا ہے۔ اور کبھی یہ سوزش دماغی پردہ تک پھیل کر خطرناک نتائج کا موجب ہوتی ہے بعض اوقات اس مرض کے باعث مریض بہرہ ہو جاتا ہے۔

علاج۔ ابتداءً مصفیٔ خون ادویہ کا استعمال کرنا چاہیئے۔ مقام ماؤف پر رسوت۔ کافور اور افیون کا ضماد کرنا چاہیئے۔ برگ نیم کے جوشاندہ سے کان دھونا اور بنفشہ۔ مکوہ پوست خشخاس کو پانی یا دودھ میں جوش دے کر اس کی بھاپ دینا مفید ہوتا ہے۔ روغن بادام یا روغن گل کان میں ٹپکانا بھی مفید ہوتا ہے۔

فوائد۔ کان کے عام امراض میں غذا لطیف اور زود ہضم ہونی چاہیئے۔ ایسی غذا مضر ہے جس کے چبانے میں جبڑوں کو زیادہ حرکت کرنی پڑے۔ قبض کا خاص خیال رکھنا چاہیئے۔

مرض فالج (یعنی) ادھرنگ کیلئے

ہمارا آزمودہ نسخہ

از ویدراج کرشن دیال جی ویدشاستری امرتسر

ہڑتال ورقیہ ا تولہ لے کر کسی عمدہ مضبوط کھرل میں ڈالیں اور ۴ تولہ عمدہ سیاہ مرچ لے لیں پھر ہڑتال کو کھرل کرنا شروع کریں۔ اور اس میں سے ایک ایک کالی مرچ ڈلتے جائیں اور کھرل کرتے جائیں۔ حتےٰ کہ کل سیاہ مرچیں ہڑتال میں پڑ جاویں۔ پھر بھی کھرل کرتے رہیں جب کھرل کرتے کرتے اکیس روز ہو جاویں۔ تو پھر اس مبارک دوا کو شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت ایک رتی سے ۴ رتی تک یہ مبارک دوا اور ۲ رتی عمدہ رس سندھور جسمیں چھ گنا گندھک جلا کر تیار کیا گیا ہو دونو کو ملا کر منقےٰ میں رکھکر دنمیں دو مرتبہ استعمال کرائیں اور کرشمۂ قدرت دیکھیں اگر فالج پرانا ہو اور مرض بڑھا ہؤا ہو تو اسی دوا میں ایک رتی سے ۲ رتی تک سفوف کچلہ درگھی بریان شدہ ملا کر استعمال کرائیں اس مبارک دوا سے ہم نے کئی مریض اچھے کئے ہیں۔ چھوٹے بچوں اور حاملہ مستورات پر آزمانے کا موقع نہیں ملا۔ نوعمر مریض یا بالکل نیا مریض تو اسکی چند خوراکوں سے ہی تندرست ہو جایا کرتا ہے۔ اسکے ہمراہ غذا خوب مرغن ہونی چاہیئے۔ اور اگر حالات اجازت دیں تو کبوتر سیاہ کا گوشت یا مرغ کا گوشت مریض کو خوب کھلانا چاہیئے۔ یہی مبارک دوا مرض لقوہ میں بھی استعمال کی جا سکتی ہے۔ اس دوا کو یوگراج گوگل میں بھی ملا کر استعمال کرایا جا سکتا ہے۔ اسکے ہمراہ بیرونی طور پر نارائن تیل یا مہا ماکھا دی تیل وغیرہ کی مالش کر کے مقام مفلوج پر برگ اڈنڈ یا برگ مدار تیل سے چپڑ کر گرم کر کے لپیٹ دینے چاہئیں اور اوپر گرم فلالین یا روئی سے ڈھک کر باندھ دیں۔

مجربات آیورویدہ

تجاری اور چوتھیہ بخار - ملٹھی مقشر ۹ ماشہ - اجوائن خراسانی ۳ ماشہ ایکپاؤ پانی میں جوش دیں۔ حتے کہ صرف چھٹانک پانی رہ جائے - پھر چھان کر پلائیں - اس سے تجاری اور چوتھیہ بخار رک جاتا ہے لیکن پہلے مریض کو جلاب دے کر پیٹ صاف کر لینا چاہیئے ۔

موتی جھرا - جب دانے اچھی طرح سے نکل آئیں تو لسوڑہ کے سبز پتے ۴ عدد مٹی کے سکورہ میں عرق گاؤزبان ایکپاؤ ڈال کر بھگو دیں - جب مریض کو پیاس لگے تو یہی پانی مصری ڈال کر پلائیں دو تین روز میں بخار دور ہو جائے گا ۔

قے - مکھی کا براز - صندل سفید شہد ملا کر مریض کو چٹا دیں - اس سے سخت سے سخت قے بند ہو جاتی ہے - مگر مریض کو دوائی کے اجزا کا پتہ نہ ہونا چاہیئے ۔

بواسیر - کنگھی بوٹی کے پتے ۱۲ عدد سیاہ مرچ ۱۲ عدد پانی میں پیس کر بطور سردائی ایک ہفتہ پلائیں - خونی و بادی بواسیر کو آرام ہو جاتا ہے ۔

دمہ بلغمی - پارہ مصفی - گندھک مصفی - میٹھا تیلیہ مصفی مینسل مصفی - ترکٹا ۔

اول پارہ اور گندھک کی کجلی بنا لیں - پھر باقی ادویہ باریک پیس کر شامل کر دیں - یہ آیورویدک کا مشہور شواس کٹھار رس ہے - مقدار خوراک ایک رتی سے ۲ رتی تک ہمراہ آب ادرک ۳ ماشہ شہد ملا کر دن میں دو تین مرتبہ استعمال کریں - جن مریضوں کو کثرت بلغم کی شکایت ہو یا مرض کا دورہ سردی کے موسم کے باعث ہے - اُن کے لئے آب حیات کا کام دیتا ہے - اگر دورہ موسم گرما میں ہو یا مریض کا مزاج صفراوی ہو تو شواس کٹھار دو رتی شربت بنفشہ ایک تولہ میں ملا کر دیں - اگر مزاج سوداوی ہو تو بقدر ایک رتی بادام روغن ۳ ماشہ میں شہد خالص ۳ ماشہ ملا کر دیں ۔

جس طرح ڈاکٹر صاحبان اس مرض میں دودھ کا استعمال کراتے ہیں - اس طرح قدیم آیورویدک معالجین نے اس مرض کیلئے گائے کے دہی کا میٹھا اور چھاچھ بہت مفید بتلایا ہے چون پراش اولیہ - جب بڑھاپے کے باعث دمہ کی تکلیف ہو تو یہ دوا بہت فائدہ کرتی ہے ۔

آگ سے جلنا۔ جلی ہوئی جگہ پر خالص شہد لگا دیا جائے۔ اس سے آبلہ نہیں پڑتا اور ٹھنڈک پڑ جاتی ہے

عظم الطحال۔ سر پھوکہ کی جڑ ۲ ماشہ خوب باریک پیس کر گائے کی چھاچھ کے ہمراہ کھلانے سے چند روز میں ہی بڑھی ہوئی تلی کو آرام ہو جاتا ہے۔ آیورویدک کا مستند نسخہ ہے۔

دیگر۔ کشتہ سنکھ ۲ رتی۔ کشتہ صدف مروارید ۱ رتی۔ کشتہ کوڑی زرد ۱ رتی۔ ہمراہ شیر گاؤ۔ صبح شام روزانہ کھلانا بڑھی ہوئی تلی کیلئے بے حد مفید ہے۔

پرمیہہ۔ پوست درخت مہوا ۱۰ ماشہ۔ سیاہ مرچ ۴ رتی بطور سردائی گھوٹ کر چند روز پئیں اس سے ہر قسم کا عسر العلاج پرمیہہ جریان رفع ہو جاتا ہے۔

بدھ۔ برگ سنبھالو گائے کے پیشاب میں اچھی طرح پیس کر گرم کر کے بدھ پر باندھ دیں۔

مضرت خام پارہ۔ کریلے کی جڑ بمقدار ایک تولہ پانی میں پیس کر سات روز تک پلانے سے پارہ کی مضرت دور ہو جاتی ہے۔

مٹاپا۔ شہد ۲ تولہ تازہ پانی بقدر یکپاؤ ملا کر ہر روز صبح خالی معدہ پئیں۔ ۴۰ روز میں مٹاپا دور ہو جائے گا۔

جل جانا۔ کچے آلو کو خوب پیس کر جلے ہوئے مقام پر لیپ کرنے سے درد اور جلن کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

نزول الماء۔ تخم نیلی کو شہد میں ملا کر روزانہ آنکھوں میں لگانے سے موتیا بند رک جاتا ہے۔

دیگر۔ مروارید ناسفتہ ۲ ماشہ۔ ورق طلا ۶ ماشہ۔ دونوں کو نہ گھسنے والے کھرل میں ڈال کر برابر چالیس روز تک خشک ہی کھرل کریں۔ پھر اسکو بطور سرمہ روزانہ استعمال کریں۔ شرطیہ علاج ہے۔

کچھرالی۔ برگد کا دودھ چند قطرے روئی کے پھایہ پر لگا کر کچھرالی پر باندھنے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے

استقرار حمل۔ تخم شیولنگی ۱ ماشہ پیس کر ہمراہ شیر گاؤ روزانہ کھلانے سے استری کو حمل ٹھہر جاتا ہے۔

تسہیل ولادت۔ مقناطیس کا ٹکڑا عورت کی ران پر باندھنے سے بچہ نہایت آسانی سے پیدا ہوتا ہے

موسمی بخار۔ سورج مکھی کا پتہ جڑ یا پھول تازہ یا خشک اکیلا لیکر موسم کے لحاظ سے جوشاندہ یا خیساندہ بنا کر پلائیں انشاء اللہ فوراً صحت ہو گی۔

دمہ۔ برگ دھتورہ۔ برگ بھنگ۔ قلمی شورہ ہر سہ اشیا مساوی الوزن لیکر پیس کر درد را سفوف کر لیں۔ بوقت ضرورت ایک دو چٹکی سونف چلم میں بطور تمباکو ڈال کر استعمال کرائیں یا تمباکو پینے کے بنے ہوئے ولایتی پائپ میں ڈال کر دیں اسکے دھوئیں کے ۲۔۳ کش لگاتے ہی بلغم آسانی سے خارج ہو جاتا ہے۔ اور سانس کی تنگی بغیر فوراً جاتی ہے

ہمارا مطب!

ایک صاحب جن کی عمر ۴۰ سال تھی - امرتسر سے تشریف لائے اور بیان کیا - کہ ۵ - ۶ سال سے بواسیر کی تکلیف ہے - اور جس ریاح سے پیٹ پھول جاتا ہے - آج کل مرض نے شدت اختیار کر لی ہے - خون کافی مقدار میں گرتا ہے - مسے پھولے ہوئے ہیں جن میں سوزش اور درد اس قدر ہے کہ برداشت نہیں ہو سکتی - قبض بے حد ہے - کمزوری دن بدن بڑھتی جاتی ہے - بہت علاج کرا چکا ہوں ۔

تجویز ہوا کہ (۱) حب بواسیر اعد صبح شام پانی کے ہمراہ کھا لیا کریں - (۲) سفوف قبض کشا ۶ ماشہ بواسیری - رات کو سوتے وقت پاؤ بھر شیر گاؤ کے ہمراہ کھائیں - (۳) دوائی مسہ بواسیر مکھن میں ملا کر مسوں پر لگائیں - یہ دوائیں لے کر مریض امرتسر چلا گیا - اور صرف ایک ہفتہ کے بعد آ کر اس نے رپورٹ دی کہ اب آرام ہے - تکلیف بالکل نہیں - خون بند ہو گیا ہے مسے مرجھا گئے ہیں - اجابت روزانہ ہو جاتی ہے مگر مشورہ دیا گیا - کہ کم از کم چالیس روز علاج بدستور جاری رکھیں - تاکہ مرض دوبارہ عود نہ کرے ۔

خاندانی طبیب (نوجوان مریض سے) تمہارے دل کی حرکت ٹھیک نہیں ہے لیکن ہاں تمہیں انجائنا پیکٹورس (درد دل) سے تکلیف رہ چکی ہے - نوجوان مریض نے سرد آہ بھری اور کہا ہاں ڈاکٹر یہ درست ہے لیکن آپ نے اس عورت کا نام انجائنا پیکٹورس بالکل ٹھیک نہیں بتایا ۔

علم الادویہ

سنا

سنا کا استعمال بطور مسہل کے عرصہ دراز سے جاری ہے۔ چنانچہ ۱۵۵۰ سال قبل از مسیح مصر میں جاری تھا۔ اور ایک مصری طبی کتاب "ایبرس پیپی رس" نامی میں اس کا ذکر ملتا ہے۔ نویں اور دسویں صدی میں عربوں کے عروج کے زمانہ میں سنا کے فوائد کا علم انہیں حاصل تھا۔ جو سپین سے لے کر ہندوستان تک پھیل گیا۔

۸۵۰ء سے ۹۰۰ء کے قریب اسحاق جوڈس مصری نے لکھا۔ کہ بہترین سنا وہ ہے جو مکہ میں پیدا ہوتی ہے۔ مکہ معظمہ کی صحرائی سنا جنوب عرب میں پیدا ہوتی ہے۔ عربوں نے سنا کی طبی تاثیر و استعمالات اور طب یونانی سے یورپ کو روشناس کیا۔

حکمائے عرب اور یورپ ازمنۂ وسطہ سے سنا کی پھلیوں کو سنا کے پتوں پر ترجیح دیتے رہے ہیں۔ بوقت ضرورت ۱۱-۱۲ پھلیاں بطریق چائے پکا کر پینے سے ایکدو اجابتیں کھل کر جاتی ہیں۔ کثرت حیض بواسیر اور احتلام کے مریضوں کیلئے بوجہ محرش ہونے کے مضر ہے۔

علم الاغذیہ

پنجابی بہترین غذا کھاتے ہیں

کرنل میکریسن سی-آئی-ای، کے-ایچ-پی، آئی-ایم-ایس ڈائرکٹر نیوٹرشنل ریسرچ پاسچر انسٹی ٹیوٹ کونور ہندوستان کی مختلف قوموں اور نسلوں کی غذاؤں کی تحقیقات کے بعد اس نتیجہ پر پہنچے ہیں کہ ہندوستان میں بہترین قسم کی طاقتور غذا وہ ہے جو اعلیٰ طبقہ کے پنجابی استعمال کرتے ہیں۔ اس غذا میں اعلےٰ غذائیت ہونیکی یہ وجہ ہے کہ اس میں گندم کے ساتھ دودھ اور اس سے بنی ہوئی اشیا افراط کیساتھ ملی ہوتی ہیں۔ دودھ اور اس سے بنی ہوئی اشیا نہ ہونے سے نہ صرف انکی غذائیت میں فرق پیدا ہوجائیگا۔ بلکہ یہ نقصان دہ بھی ثابت ہوگی۔ دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی اشیا کے استعمال کو ترک کردینے یا انہیں ناکافی مقدار میں استعمال کرنیکا ایک نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مثانہ میں پتھری پیدا ہوجاتی ہے۔ پس اگر پنجاب کے لوگ اپنی غذا کو اعلیٰ اور ممتاز حیثیت کو برقرار رکھنا چاہتے ہیں تو انہیں چاہئیے کہ وہ اپنی غذا میں دودھ اور اس سے بنی ہوئی اشیا کے عنصر

تحقیقاتِ جدیدہ

ٹنکچر آیوڈین کا نیا استعمال

اکثر اطبا یہ جانتے ہیں۔ کہ ٹنکچر آیوڈین ورم لوز تین۔ ورم لثہ۔ متورّم غدود۔ معمولی خراش اور چوٹ پر لگایا جاتا ہے۔ لیکن امریکہ کے آرمی میڈیکل اسکول کے پرنسپل نے ایک نئی بات دریافت کی ہے۔

وہ لکھتے ہیں کہ تپ محرقہ کے جراثیم کو ہلاک کرنے میں ٹنکچر آیوڈین بہت مؤثر ہے۔ اور اس کا ایک قطرہ ایک سیر پانی کو صاف کر کے پینے کے قابل بنا دیتا ہے۔ تپ محرقہ کے مریضوں کو مندرجہ بالا طریقہ سے صاف کیا ہوا پانی دینا چاہیئے۔ بلکہ چھوت سے بچنے کے لئے گھر کے تمام لوگ یہی صاف شدہ پانی پیتے رہیں ﴿

ٹنکچر آیوڈین بنانے کا طریقہ

پوٹاسیم آیوڈائڈ ایک ڈرام۔ آیوڈین پیوبر ایک ڈرام۔ پانی ایک ڈرام ملا کر کھرل کریں۔ بعد ازاں میتھی لیٹیڈ سپرٹ ۵ اونس اضافہ کر دیں۔ بس ٹنکچر آیوڈین تیار ہے

ایک ماہرِ نفسیات نے پوچھا "اگر تمہیں معلوم ہو جائے کہ صرف تین ماہ زندہ رہو گے۔ تو تب کیا کرو گے"۔ غالباً ہم متفکر اور سراسیمہ ہو کر ایک ہفتے کے اندر ہی مر جائیں گے ﴿

بوڑھے آدمیوں میں مزمن قبض اکثر اوقات میزنہ معاء مستقیم میں پاخانہ اکٹھا ہوتے رہنے کی وجہ سے ہوا کرتی ہے۔ پاخانہ سخت ہو کر بڑی بڑی مینگنی یا لڈو کی شکل اختیار کر لیتا ہے جس کو دستانہ دار انگلی سے نکالا جائے۔ مگر اس عمل کے بعد قریباً چار اونس زیتون کا تیل معاء مستقیم میں داخل کر دینا چاہیئے۔

حنجرے اور منہ کی سل اکثر سل ریوی یعنی پھیپھڑوں کی سل کی پیچیدگی سے پیدا ہوا کرتی ہے۔ چنانچہ یہ ایک بڑی علامت سمجھنی چاہیئے۔

اگرچہ نیومونیا قریباً ساٹھ فیصدی حالتوں میں اچانک ظاہر ہوا کرتا ہے۔ لیکن ہمیشہ اوپر کے آلات تنفس کے انفکشن کی سابقہ ہسٹری موجود ہوا کرتی ہے۔

بارہ سال سے کم عمر کے بچوں کو دوا دینے کا قاعدہ

نہایت اور عمدہ آسان طریق یہ ہے کہ طفل کمسن کی عمر میں ۱۲ کا اضافہ کریں اور حاصل جمع سے بچے کی عمر کو تقسیم کریں اور حاصل تقسیم یا خارج قسمت کو جوان آدمی کی خوراک سے ضرب دیں حاصل ضرب بچہ کی مقدار خوراک ہے۔ مثلاً طفل کی عمر ۴ سال ہے۔ اور ایک جوان آدمی کے لئے مقدار خوراک کا وزن چھ ماشہ مقرر ہے تو بچے کی خوراک کیا ہو گی؟ عمر ۴ سال میں ۱۲ کا عدد بڑھا دیا تو مجموعہ ۱۶ ہوا۔ یعنی $\frac{4}{4+12} = \frac{4}{16} = \frac{1}{4}$ بچے کی عمر ۴ سال کو مجموعہ ۱۶ سے تقسیم کیا تو $\frac{1}{4}$ آیا۔ چونکہ جوان آدمی کی مقدار خوراک ۶ ماشے ہے۔ اس لئے $\frac{1}{4}$ کو ۶ سے ضرب دیا تو $\frac{3}{2}$ آیا۔ یعنی $1\frac{1}{2}$ ماشہ۔ ۱۲ سال سے لیکر ۱۸ سال تک جوان آدمی کی مقدار خوراک کا $\frac{1}{2}$ یا $\frac{3}{4}$ حصہ اور ۱۸ سے ۲۱ سال کی عمر میں پوری خوراک کا $\frac{3}{4}$ حصہ دیا جائے۔

نوزائیدہ بچوں کو دس روز تک غسل نہ دینے اور نہ تیل ہی ملنے سے جلدی امراض پیدا ہونے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ نوزائیدہ بچہ پر جو خون لگا ہوتا ہے۔ اس کو سٹیریلائزڈ یعنی جراثیم سے پاک کئے ہوئے کپڑے سے پونچھ دینا چاہیئے۔ ۴۸ گھنٹے کے اندر اندر جلد کے سفید چھلکے وغیرہ خود بخود دور ہو جاتے ہیں۔ اور جلد نہایت اچھی حالت میں رہ جاتی ہے۔

پُرانی کھانسی

پُرانی کھانسی کے بارے میں یہ بات یاد رہے کہ یہ ہمیشہ ہی پُرانی سیٹوسائیٹس کیوجہ سے نہیں ہوتی۔ بالخصوص بچوں میں ان کے گلوں کی پُرانی بیماری بھی اکثر اوقات بار بار کھانسنے کی وجہ ہوا کرتی ہے۔

پُرانے آلو

تازے آلوؤں میں بہ نسبت ایک ماہ یا زیادہ عرصے کے آلوؤں کے "وٹامین سی" زیادہ ہوتی ہے۔

ایکس رے کی اہمیت

صرف نیویارک شہر میں ہر تین ہفتہ کے اندر اندر ۶۶۸۰۰ آدمیوں کا سل دق کی روک تھام کے لئے ایکس رے سے معائنہ کیا جاتا ہے۔

نیند میں بچوں کا بڑھ جانا

بچوں کو ناپنے سے معلوم ہوا ہے کہ بچوں کو دو گھنٹے کی نیند کے بعد ناپا جائے۔ تو وہ قریباً آدھ انچ غیر معمولی طور پر لمبے پائے جائیں گے۔ حالانکہ یہ لمبائی کھیل کود اور جاگنے کی حالت میں نہیں ہوتی۔

سلفا ابنی لاما مُاٹڈ کا استعمال۔ اس نئی دوا کے ساتھ کوئی دوسری دوا نہیں دینی

چاہیئے ۔صرف سوڈا بائی کارب (۵ سے ۱۰ گرین تک) ہر خوراک کے ساتھ یا ایک چمچہ خورد سوتے وقت دیا جا سکتا ہے ۔نیز دورانِ استعمال ہر قسم کی شراب بھی منع ہے ۔کیونکہ یہ اس دوا کے ساتھ "سر جیسٹک" ہے ::

بال گھنگریالے بنانا ۔ تھوڑا سا موم زرد اصلی روغن زیتون میں گلالیں اور نیچے اتار کر حسب پسند کوئی خوشبو ملا دیں ۔ یہ تیل بالوں میں لگا کر پھر گھونگر ڈالنے والی قینچی سے حسب منشا بالوں کو موڑ لیں ۔ اس ترکیب سے چند روز میں گھونگر والے بال بن جائینگے

پانی کی اہمیت

زمانۂ حال میں پینے کا پانی بہت برائیوں اور خوبیوں کا منبع خیال کیا جا رہا ہے چنانچہ آبِ مقطر دانتوں کے لئے نقصان دہ ثابت ہوا ہے ۔ اسی طرح قدرتی پانی یعنی خاص چشموں کا پانی جن میں فلیورائیڈز (FLUORIDES) کافی مقدار میں موجود ہوں دانتوں کو نقصان دیتا ہے ۔ یہ انکو داغدار اور بوسیدہ کر دیتا ہے جس پانی میں کیلسیم اور فاسفیٹ ہوتے ہیں ۔ دھونے کے لئے ٹھیک نہیں لیکن جسم انسان کے لئے مفید ثابت ہوتا ہے ۔ آج کل یورپ کے کیمیا دانوں نے دریافت کیا ہے کہ بعض الرجک امراض مثلاً دمہ ۔ ایکزیما نقلب الجلد وغیرہ زیادہ تر ان علاقوں میں پائے جاتے ہیں ۔ جہاں پینے کے پانی میں حل شدہ نمکوں کی کمی ہو ۔ ایسے پانی میں کیلسیم اور خصوصاً میگنیشیم کے نمک ڈال کر اس کمی کو رفع کیا جاتا ہے ۔ تو فوراً مرض کا ازالہ ہو جاتا ہے ۔ ان حالات سے ظاہر ہے کہ ہمیں حفظانِ صحت کے رُو سے "خالص پانی" کی تعریف پر نظرِ ثانی کرنے کی ضرورت ہے ::

پکرک ایسڈ کے داغوں کو دُور کرنا

ایک جرمن کیمسٹ کو اتفاقیہ معلوم ہوا ۔ کہ پکرک ایسڈ کے داغوں کو جلد پر سے کولوڈین لگا کر دور کیا جا سکتا ہے جہاں داغوں پر کولوڈین لگائی جائے اور اُسے سوکھنے دیا جائے ۔ وہاں ایک پتلی جھلی بن جاتی ہے جسکے اتارنے سے پکرک ایسڈ ساتھ آجاتا ہے اور جلد ملائم اور صاف رہ جاتی ہے ۔

سوالات مع جوابات

جو حضرات حکیم صاحب قبلہ سے بواپسی ڈاک مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔
انہیں ہر سوال کے ساتھ ۲ ر کا ٹکٹ بھیجنا ضروری ہے۔ رسالہ کے ذریعہ جواب
دینے کی فیس صرف ۱ ر فی سوال لی جاتی ہے۔ (مینیجر)

س۔ میری عمر اس وقت بائیس سال ہے۔ اوائل عمری میں جلق کی عادت میں گرفتار ہو گیا تھا لیکن اس کے بُرے نتائج کا علم ہونے پر میں نے توبہ کر لی۔ مجھے دو سال سے جریان و احتلام کی شکایت ہو گئی ہے۔ ج۔ اکسیر احتلام ایک رتی ۱۲ بجے دوپہر۔ ۴ بجے شام اور ۸ بجے شام ہمراہ سرد پانی دس روز کھائیں۔ اسکے بعد حب دافع جریان بارہ روز تک کھائیں خدا چاہے صحت ہو جائیگی۔

س۔ میرے پیشاب میں مثل چونہ کے سفید غلیظ مادہ خارج ہوتا ہے اور جس جگہ پیشاب کرتا ہوں وہاں سفیدی جم جاتی ہے۔ مہربانی کر کے علاج تجویز فرمائیے۔ ج۔ آپ کا ہاضمہ خراب ہے سادہ اور ہلکی غذا بھوک سے کم کھائیں اور اکسیر فاسفیٹ چار رتی قدرے پانی میں حل کر کے صبح شام استعمال کریں۔ خدا چاہے یہ شکایت دور ہو جائیگی۔

س۔ میری لڑکی تخمیناً دو سال کی ہے۔ دو ہفتہ سے اس کے منہ میں سفید چھالے پیدا ہو گئے ہیں۔ جس سے کھانے پینے میں سخت تکلیف ہے کوئی آسان اور مجرب نسخہ تجویز فرمائیے۔

ج۔ بنس لوچن۔ کتھا سفید۔ دانہ الائچی خورد ہر ایک تین ماشہ گاؤ زبان کی پتی نیم سوختہ ۱۰ ماشہ باریک پیس کر سفوف بنا لیں اور ایک چٹکی لے کر دن میں تین چار مرتبہ بچہ کے منہ میں مل دیا کریں۔

ادویہ مجوزہ:۔

صنعت و حرفت

میٹھے کا مُرَبّہ

چار سیر میٹھے کو کاٹ کر اس کے ٹکڑے کریں اور ان ٹکڑوں کو چھیل کر صاف کر کے کسی کانٹے سے اچھی طرح گو دلیں پھر ۶ ماشہ پھٹکڑی ۳ سیر پانی میں ملا کر جوش دیں جب ٹکڑے خوب گداز ہو جائیں تو انہیں پانی سے نکال کر کھانڈ یا شکر کے گاڑھے قوام میں ڈال کر خوب پکائیں۔ جس قدر ٹکڑے ہوں۔ اس کے مطابق قوام تیار کریں۔ اور حسب ضرورت خوشبو یا رُوح وغیرہ ملا سکتے ہیں۔ مربہ تیار ہے ﴿ (سورج پرکاش)

بلو بلیک سیاہی

اصلی جرمنی بلیو رنگ ۳ تولہ۔ ہیراکسیس ۳ تولہ۔ پھٹکڑی ۶ ماشہ۔ پانی ایک سیر۔ اُوپر لکھی ہوئی تینوں چیزیں پانی میں حل کر کے آگ پر خوب اچھی طرح پکائیں جب پانی اچھی طرح پک جائے تو کپڑے میں چھان لیں اور سرد ہونے پر بوتلوں میں بھر لیں۔ عرصہ تک پڑا رہنے پر بھی اس میں پھپھوندی یا سڑاند پیدا نہیں ہوتی۔ نہایت آسان اور عمدہ نسخہ ہے ﴿

اقوال الحکما

(۱) جس شہر میں حکیم اور حاکم نہ ہو وہاں سکونت نہ رکھنی چاہیئے۔

(۲) کھانسی اُم الامراض ہے یعنی تمام بیماریاں کھانسی سے پیدا ہوتی ہیں۔

(۳) پیش طبیب مرد۔ پیش تجربہ کار برو۔ ناتجربہ کار طبیب سے علاج کرانا خطرات سے خالی نہیں

(۴) کھانے کے بعد دن کو قیلولہ کرنا اور رات کو سونا مناسب ہے (قیلولہ کھانا کھانے سے تھوڑی دیر بعد ذرا دیر سے سونے کو کہتے ہیں۔

(۵) مُرجھائے ہوئے درخت موسم بہار میں تر و تازہ ہو جاتے ہیں۔ اور ان پر نئے سرے سے شباب کا آغاز ہوتا ہے۔ مگر انسان کی جوانی نہیں لوٹتی۔

(۶) آفتاب کی روشنی حیوانی زندگی کا سرچشمہ ہے (۷) وہم کی دوا لقمان کے پاس بھی نہیں

(۸) مرض اور دشمن کو کبھی حقیر نہ سمجھے

(باقی)

"بدن میں طاقت وتوانائی اور بے تحاشا خون صالح پیدا کرنیوالی کیمیائی غذا"

موسومہ بہ

عرق ماء اللحم انگوری دو آتشہ

چہرہ سیب کی مانند لال اور آفتاب جہانتاب کیطرح پُرجلال کر دیتا ہے

عالیجاہ! موسم سرما کے دنوں میں جوش انبساط اور فرحت کمال پیدا کرنیوالی ایک تحفۂ بے بہا کے سلسلہ میں ہم آپکے چند قیمتی منٹوں کی سمع خراشی کیلئے عجز وانکساری کے ساتھ اظہار معذرت کرتے ہیں۔ اور آپکی طوالت عمری اور بحالی طاقت کی بنا پر موسم کے عین موقعۂ مناسب پر آپکو یہ مفید مشورہ دینے کی جرأت کرتے ہیں کہ آپ اس عریضۂ ہمدردی کو پڑھکر ان دنوں عرق ماء اللحم انگوری دو آتشہ کی بوتلیں منگا کر نوش جان فرمائیں اور سال بھر کے لئے تندرست اور جوان ہو جائیں۔ جسم کا گندہ خون اس سے صاف ہو کر بدن میں بے تحاشا خون صالح پیدا ہونے لگتا ہے۔ چہرہ پر سُرخی اور اعصاب میں مضبوطی اس عرق کا طبعی اثر ہے۔ اس سے انسان کا دماغ ہر وقت تازہ اور فرحت وانبساط کی پُرجوش لہروں سے چہرہ پھول کی مانند کھلا رہتا ہے۔

عالیجاہ! یہ تحفۂ کیمیائی اور پیشکش مسیحائی کسی نوزائیدہ فرم کی ایجاد نہیں۔ بلکہ ہندوستان بھر میں کامل نصف صدی سے زیادہ عرصہ طویل کی شہرت کمال رکھنے والے شمالی ہندوستان کے مشہور ومعروف دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما اندرون موچی گیٹ لاہور کا احباب خاص کیلئے تحفہ سرمائی ہے۔ پبلک کے پُرجوش سرپرستی اعتماد کے لحاظ سے یہ فرم اب دوسری پشت کی منزلوں سے گزر رہی ہے اور اپنی تاریخ بنیاد سے لیکر اب تک اس جام مسیحائی عرق ماء اللحم انگوری دو آتشہ کے نسخہ عجیب کی سرگرم محافظ ونگران کار رہی ہے۔ ہمارا دعویٰ ہے کہ جو عرق ماء اللحم ہم بناتے ہیں اور فروخت کرتے ہیں۔ ہندوستان بھر میں اس کے اجزائے مسیحائی اور اسکی ترکیب کیمیائی کوئی نہیں جانتا اور اس دوائی کے حیرت انگیز طبی فوائد سے شفاخانہ نے بے حد عزت وشہرت پائی ہے۔

تاج شاہی پہننے والے راجے۔ مہاراجے۔ امرا وشرفا۔ ہر حلقہ اثر کے افسران گورنمنٹ موسم سرما کے دنوں میں اسکے منتظر بنے رہتے ہیں۔ سال بسال عرق ماء اللحم انگوری دو آتشہ کی خریداری کی فرمایش آرڈر دلی عقیدت ومحبت سے بھیج دیتے ہیں۔ سینکڑوں سندات موجود ہیں مفصل حالات کیلئے رسالہ حقہ کی اثر معرفت طلب کیجیے۔ ملنے کا پتہ:- دواخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما موچی گیٹ لاہور

عالی جاہ! طاقت و توانائی اور بحالیٔ صحت کے نکتہ میں طوالت عمری کا راز پنہاں ہے۔ اسلئے آپ ایام سرما کی قدر کیجیے۔ اور عرق ماءاللحم انگوری دو آتشہ کی کم از کم ۱۲ بوتل جلد منگوا کر استعمال میں لائیے اور بعد از تجربہ دوائی ہمارے ناچیز ہمدردانہ مشورہ کی اہمیت و صداقت پر داد دیجئے۔ سال بھر میں تھوڑی سی رقم اپنی صحت و سلامتی کی خاطر صرف کرنا سب سے بڑی کفایت شعاری ہے۔

قیمت فی بوتل دو روپیہ۔ آدھی درجن گیارہ روپیہ۔ درجن بیس روپیہ علاوہ محصول۔ دو بوتل سے کم پارسل روانہ نہیں کیا جاتا۔ ریلوے اسٹیشن و لائن کا نام صاف خوشخط لکھیں۔

آپ کے آرڈر گرامی کا منتظر

مینجر شفاخانہ ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما موچی گیٹ لاہور

دو دوست بازار میں ملے۔ اُن میں سے ایک کا بازو موٹر کے حادثہ سے شکستہ تھا۔ اور اُس نے بازو باندھ رکھا تھا۔

ایک دوست نے پوچھا یار کب تک بازو کو اُٹھاتے پھرو گے اور کام کاج سے معذور رہو گے

مجروح نے جواب دیا میرا معالج کہتا ہے۔ دو ہفتہ تک۔ لیکن میرا وکیل کہتا ہے۔ کہ بارہ ہفتے تک ٹھیک ہوگا۔

ڈاکٹر۔ (اپنی لڑکی سے) کیا تم نے نوجوان کو بتا دیا کہ میں خیال کرتا ہوں کہ وہ ٹھیک نہیں ہے

لڑکی۔ ہاں ابّا! لیکن اس بات کا کوئی اثر نہ ہُوا۔ وہ کہنے لگا کہ یہ پہلی غلط تشخیص نہ تھی۔ جو آپ نے کی ہے۔

ایک عورت۔ ڈاکٹر صاحب میرا قیاس ہے کہ آپکو اس امیر سیٹھ کے لڑکے کے علاج معالجہ میں خاصی رقم ہاتھ لگی ہے + ڈاکٹر۔ جی ہاں۔ مجھے معقول فیس مل رہی ہے لیکن آپ کا مطلب کیا ہے۔

عورت۔ میں امید رکھتی ہوں کہ آپ اس حقیقت کو فراموش نہ کرینگے کہ میرے لڑکے ولی نے وہ پتھر مارا تھا جس کی ضرب سے اُسے [illegible]

فہرست کتب جدید

شمالی ہند میں اردو طبی کتابوں کا سب سے بڑا ذخیرہ ہمارے کتب خانہ میں موجود ہے نامور اور مشہور مصنفین کی کتابیں مقابلتاً ارزاں قیمتوں پر فروخت کی جاتی ہیں تاکہ طبی مذاق رکھنے والے کم استطاعت لوگ بھی اپنی علمی پیاس بجھا سکیں۔ ان کتابوں کا مطالعہ طبیب و غیر طبیب کے لئے یکساں مفید ہے اگر آپ گھر بیٹھے ڈاکٹر بننا چاہتے ہیں تو اپنی پسندیدہ کتب طلب فرما کر ہماری حوصلہ افزائی کیجیے۔ وزنی کتب کے خریدار کو دو روپیہ پیشگی بھیجنے ضروری ہیں۔ تاکہ پارسل کی واپسی پر کتبخانہ زیر بار نہ ہو۔ آرڈر دیتے وقت فہرست کی قیمتوں کا حوالہ ضرور دیں۔ محصول بذمہ خریدار۔ ایک روپیہ سے کم قیمت کی کتابیں منگوانی ہوں تو ڈاکخانہ کے ٹکٹ لفافے میں بند کر کے بھیج دیں اس میں آپکو کفایت رہیگی۔ اپنا پتہ صاف خوشخط لکھیں

تعویذی عکسی حمائل شریف

معزز ناظرین! اس تعویذی قرآن شریف کی لمبائی ایک انچ اور چوڑائی پون انچ یعنی اسکا قد ایک آنہ والے ٹکٹ کے برابر ہے۔ جلد پر چاروں طرف طلائی کا کام ہے۔ اور یہ قابل احترام تحفہ گلٹ کی نفیس منقش ڈبیہ میں بند ہے جسمیں خوردبین شیشہ بھی لگا ہوا ہے۔ اس کے ذریعہ سے بوقت ضرورت تلاوت کیجا سکتی ہے یہ تعویذی قرآن شریف صحیح طبع ہوا ہے۔ آپ اسے بچے کے گلے میں بطور تعویذ ڈالیں یا برائے برکت گھڑی کی زنجیر کے ساتھ لٹکائیں۔ یا جیب میں رکھیں۔ اہل اسلام کے آپس میں تحفہ دینے کیلئے یقیناً اس سے بہتر کوئی چیز نہیں۔ ہدیہ بہت کم یعنی صرف دو روپے ؎

عملیات نادرہ

ترجمہ اردو مجربات حکیم طمیطم

ہندی الحفات شیخ شہاب الدین اس کتاب میں عجیب و غریب اعمال بعض تفریق طلسمات و نیرنجات و علم جفر و نجوم کے طریقے درج ہیں جابجا مفصل نوٹ دیکر تمام مشکلات اور اصطلاحات کو حل کیا ہے قیمت اصلی عہ رعایتی ۱۲

فالنامہ بنی اسرائیل

مرتبہ ایم ایچ مشتاق

علم فال کی نہایت ہی معتبر و مستند کتاب ہے جسکے ذریعہ عجائب و غرائب غیبی حالات واقعات گذشتہ و آئندہ کا بلا واسطہ کشف ہو جاتا ہے۔ اصلی قیمت ۸ر رعایتی صرف ۴ر

ملنے کا پتہ:- کتبخانہ لطف زندگی موچی گیٹ لاہور

نام کتاب	قیمت	نام کتاب	قیمت	نام کتاب	قیمت	نام کتاب	قیمت
کتب طب اردو							
		سماعت اور کان	۸ر	کروڑ پتی ہو	۶ر	سم الفار	۸ر
تعلیم الطاب	۴ر	وجع المفاصل	۶ر	وارنش پالش	۶ر	گندھک	۸ر
رموز مطب	۴ر	دار چکنا ۸ر ریکٹو		سیمنٹ	۳ر	نوشادر	۸ر
علاج الغربا	۱۰ر	ارنڈ کے اعجاز	۸ر	مربے حلوے اچار چٹنی	۸ر	پارہ	۸ر
خواص نیم	۸ر	چوب چینی	۲ر	داغ دھبے دور کرنا	۱۰ر	کاشف رموز کیمیا	ہے
کرشمات ہینگ	۶ر	مجربات حکیم اجمل خان	عہ	صابون سازی	عہ	نبات روحی یعنی	
گھیکوار کے اسرار	۸ر	فن عطاری	۱۲ر	مجربات لطیفی	۶	مخزن الکیمیا ۵ حصص	۱۲/۵
شہنشاہی کوک شاستر (باتصویر)	عہ	رسالہ ضعف ہضم	۱۰ر	تجارتی مرغی خانہ	۴ہ	ہندوستان و انگلستان	
ارسطو کا شاہکار سنہری مجلد	عہ	سل و دق	۸ر	چھریاں، چاقو	۸ر	کی کیمیاگری	ہے
علاج المواشی	۸ر	معالجات خنازیر	۸ر	لوہا ڈھالنا	۸ر	**متفرق کتابیں**	
رسالہ دھتورہ	۸ر	چائے کی معلومات	۴ر	گھڑی سازی	۱۲ر	مرقع تبت باتصویر	۱؍۴ر
مجربات سلطانی	عہ	**صنعت و حرفت**		**اسلامی کتابیں**		علم زمین	۴ر
رموز بارہ اکسیر	عہ	بغیر روپیہ روپیہ کمانے		سید الشہدا	۳ر	برطانیہ عظمیٰ اور ہندوستان	۳ر
شہد سے علاج	۸ر	کے تیس طریقے	عہ	تاریخ حیدری	۱۲ر	تاج حریت (نظمیں)	۲ر
تذکرہ عقاقیر	عہ	امریکہ کا رنگریز	۳ر	قال اللہ تعالیٰ	۴ر	سیر ظلمات (ناول)	۳ر
جامع العقاقیر باتصویر	۵ر	گھر کا رنگریز	۲ر	**کیمیاگری کی کتابیں**		اجمیر گائیڈ	۶ر
مکمل گنجینہ طبیب	عہ	روٹی کماؤ	۱۲ر	معلومات تنگرن	عہ	سراب عیش	۱۰ر
مقوی غذائیں	۴ر	کاشت آلو	۲ر	رسالہ شورہ	۸ر	انجام عیش	
رسالہ عقر	۱۲ر	آئینہ سازی	۴ر	تجربات زرنیخ	عہ		۱۲ر

طبی کتب مصنفہ حکیم ڈاکٹر حاجی غلام نبی صاحب زبدۃ الحکما

آتشک و سوزاک (طبع ثانی) شناخت - اقسام بدنتائج اور علاج - سینکڑوں مجرب نسخہ جات قیمت عہ رعایتی صرف ۱۲ ر

اختیار النسل یعنی علاج مفلسی - کثرت اولاد باعث مفلسی ہے پیدائش روکنا اپنے اختیار میں ہے اس کتاب میں تدبیر مانع اولاد درج ہیں - قیمت ۸ ر رعایتی ۴ ر

عصبی و دماغی امراض - اس کتاب میں بتایا گیا ہے کہ کس طرح ہم بغیر ڈاکٹر و حکیم اپنا دماغی امتحان کر سکتے ہیں - قدیم و جدید کے تجربات پر مشتمل ہے - قیمت ۸ ر رعایتی ۴ ر

تندرست گھر کے اسرار - دلچسپ پیرائے میں ہمیشہ تندرست رہنے کے راز اور زندگی کا لطف اٹھانے کے اسرار قیمت ۸ ر رعایتی ۴ ر

چوہا اور پلیگ - چونکہ یہ رسالہ جدید تحقیق پر مشتمل ہے - اس لئے گورنمنٹ پنجاب نے مصنف کی کمال قدر دانی فرمائی اور اس اعزاز پر انگریزی اردو اخبارات نے مبارکباد دی - قیمت ۴ ر

حکمرانی بر قوائے شہوانی جس میں بچپن بڑھاپا ہر عمر کیلئے حفظ صحت کی تدبیر در اولاد

میں حسن صورت و سیرت پیدا کرنے کے اسرار اور معارف طبیہ درج ہیں - قیمت ۸ ر رعایتی ۴ ر

زینت شباب کیفیت شعر الخضاب (با تصویر) بال اسکی پیدائش سے آخر تک کی علمی ماہیت اور تمام عوارضات زیبائش اور آرائش کے مختلف طریق عجیب و غریب خضابات مع ۱۹ تصاویر - اصل قیمت عہ - رعایتی ۱۰ ر

معالجات دنداں - دانتوں کی تشریح و افعال ماہیت و ساخت حفاظت دنداں اور ان کے امراض کا ذکر اصل قیمت ۸ ر رعایتی ۴ ر

مضاد الفساد - اپنے گھر کو متعدی بیماریوں سے محفوظ رکھنا اور کس طرح جراثیم اور عفونت سے بچنا چاہیئے - اصل قیمت ۸ ر رعایتی ۴ ر

نقرس یعنی گاؤٹ - اسباب و ماہیت مرض علاج ہندی اور ڈاکٹری فہرست ادویات مفید نقرس بحساب حروف تہجی آجتک کوئی اردو کتاب شائع نہیں ہوئی اصل قیمت عار رعایتی عہ

درد گردہ - ریگ و پتھری کے اسباب پیدائش اقسام تشخیص علاج ڈاکٹری یونانی اور سنیاسی مجربات اصل قیمت عہ رعایتی ۱۲ ر

ملنے کا پتہ: کتب خانہ لطف زندگی موچی دروازہ لاہور

صحت بخش۔ اس میں وہ اصول و قواعد بتائے گئے ہیں جن پر عمل کرنے سے انسان تندرست رہتا ہے۔ اصل قیمت ۸ رعایتی ۴ر

ضیق النفس۔ دمہ کے اسباب پیدائش تشخیص اقسام علاج ڈاکٹری۔ یونانی ویدک نسخے اس رسالہ میں جمع کر دئے گئے ہیں۔ قیمت ۸ر محصولڈاک علاوہ

ملیریا۔ موسمی بخاروں کے اسباب و علاج بطرز سوال و جواب زمیندار معہ ڈاکٹر ہر سال ملیریا سے لاکھوں اموات ہوتی ہیں اسلئے یہ رسالہ ہر خواندہ شخص کو ضرور پڑھنا چاہیئے۔ اصل قیمت ۸ر رعایتی ۴ر

رسالہ اجرام۔ امراض ہیضہ طاعون وغیرہ کس طرح پھیلتے ہیں۔ تدابیر حفظ ما تقدم کے متعلق ایک بسیط علمی کتاب ہے۔ اصل قیمت ۸ر رعایتی ۴ر

مزید العمر۔ درازی عمر کی سہل تدابیر اور اسکے متعلق حکمائے عالم کے اقوال قیمت ۸ر رعایتی ۰۱ر

ذیابیطس ہر دو حصہ۔ اسباب پیدائش اقسام علاج یونانی و ڈاکٹری اور ویدک کا نایاب مجموعہ قیمت ہر دو حصہ مجلد دو روپیہ

ہندوستان انگلستان کی کیمیا گری (با تصویر) مشرق و مغرب کے مشہور کیمیا گروں کے ۱۵۰ نادر نسخہ جات کی ترکیب۔ رسائن و دیا اور کیمیا گری پر مستند کتاب ہے قیمت

معالجات بواسیر۔ اقسام۔ اسباب اور علاج۔ قیمت ۸ر

صحت المدارس۔ مدرسہ میں طالبعلم کی صحت کا خیال کسطرح رکھا جائے طلبا مدرسین کو قیمتی ہدایات قیمت ۸ر رعایتی ۴ر

رسالہ ہیضہ۔ اسباب۔ اقسام و علاج۔ اسکا زہر جسم میں کیسے سرایت کرتا ہے قیمت ۱۲ر رعایتی ۶ر

طبی خاندانوں کی کمائی کا نچوڑ

کاغذ پہ رکھدیا ہے کلیجہ نکال کے

مطب کلاں۔ جناب رئیس الاطبا حکیم محمود خان حاذق الملک حکیم عبدالمجید خان اور مسیح الملک اجمل خاں مرحوم کے مجربات و معمولات مطب کا مکمل ذخیرہ اصل قیمت ۸ر رعایتی دو روپے

خیر التجارب یہ کتاب خاندان مغلیہ کے نامور شاہی طبیب خیر اندیش خان مرحوم کی نایاب علمی کتاب کا عام فہم اردو ترجمہ ہے۔ قیمت ڈیڑھ روپیہ

بیاض نور دین حکیم نورالدین صاحب سابق طبیب مہاراجہ کشمیر کی بے بہا بیاض جو بہترین طبی ویدک اور ڈاکٹری نسخوں کا لاجواب خزینہ ہے صفحات ۱۷۳ قیمت ۶ر

اسرار حکمت یا اسرار الاطباء تین ضخیم جلدوں میں عہد حاضر کے پانچسو جلیل القدر طبیب وید اور ڈاکٹر صاحبان کے عطا کردہ تین ہزار مجربات کا ذخیرہ جو مستند نسخہ جات کی وجہ سے مشرقی فارماکوپیا کی حیثیت رکھتا ہے قیمت ہر حصہ رعایتی

ترجمہ بیاض سید بہاول شاہ صاحب۔ یہ ایک پرانی بیاض کا ترجمہ ہے جسمیں کل نسخہ جات کی تعداد ۱۱۴ ہے قیمت ۸ر

دیگر مصنفین کی طبی کتابیں بکثرت موجود ہیں

جڑی بوٹی کامل بالتصویر - جس میں بوٹیوں کی کئی ورجن عکسی رنگین اصلی نظر افروز تصاویر شامل ہیں ہر ایک بوٹی کے متعلق دلچسپ تحقیقات ہر زبان کے مختلف نام۔ ماہیت و شناخت طبیعت کیفیات۔ مضرت و اصلاح - افعال و خواص مفرد استعمالات - یونانی و ڈاکٹری و ویدک مرکبات بوٹیوں سے ہر اک دھات کو کشتہ کرنے کے سریع الاثر نسخہ جات غرض ہر بوٹی پر جامع و مکمل معلومات بالکل نئی فاضلانہ تصنیف قیمت جلد اول عہ جلد دوم عہ جلد سوم ۸؍ اصل قیمت ہر سہ حصہ مکمل ۵؍

طبی فارماکوپیا (جلد اوّل) جملہ امراض کے عجیب وغریب زود اثر مرکب اور قلیل القدر نسخے فارماکوپیا کے مقابلہ کے درج ہیں جو ہر وقت تیار کئے جا سکتے ہیں۔ قیمت ۳؍

طبی فارماکوپیا (جلد دوم) یہ قدیم و جدید اور مختصر معتبر اور معتمد مجربات کا بے بہا ذخیرہ ہے۔ اسمیں اکثر نسخوں کے اجزا کم مقدار قلیل ہیں پیٹنٹ ادویات کے نسخے بھی درج ہیں قیمت ۳؍

تذکرۃ الاطبا - مشہور اطبا کے حالات اور اسراری مجربات کا مجموعہ اکثر مایوس کن اور کثیر الوقوع امراض کے نیر بہدف نسخوں کا گنجینہ اصل قیمت عہ رعایتی ۸؍

جلد اول جالینوس - جالینوس کی خاص بیاض قیمت ۱؍

مسیح الملک - حکیم اجمل خانصاحب مرحوم کے قومی و فنی خدمات افکار و خیالات اخلاق۔ عادات اور مجربات کا مکمل مجموعہ تیرہ عکسی تصاویر قیمت ۸؍

کلید تولید بالتصویر (برتھ کنٹرول) ہر قسم کے قدیم وجدید طریقے۔ بے ضرر۔ مجرب المجرب نسخے اور بہترین دستور العمل قیمت مجلد صرف ۱۲؍

طبیب النساء - عورتوں کا مختصر طبی جامع العلوم۔ عورتوں کی تمام ضروری طبی معلومات اور ان کے ہر قسم کے امراض کا مکمل مجموعہ وید ک یونانی۔ ڈاکٹری ہومیوپیتھک و پیٹنٹ مجربات حجم ۵۶ ۷ مجلد سنہری ۱۲؍

بال فارماکوپیا - تمام مرضوں کی تشخیص آسان اور عام فہم پیرایہ میں درج ہے۔ ہر خواندہ عورت اس کے مطالعہ کے بعد بچوں کی صحت کو محفوظ رکھ سکتی ہے اور خود علاج کر سکتی ہے۔ مجلد سنہری عہ ایک روپیہ

علم و عمل قابلہ بالتصویر - قابلہ یعنی دایہ گری کے فن پر اردو زبان میں کتاب نہایت آسان اور عام فہم طریق پر لکھی گئی ہے یہ فی الحقیقت پنجاب یونیورسٹی نے خان بہادر ڈاکٹر رحیم خان صاحب سے خاص فرمائش پر لکھائی تھی اور اردو زبان میں بلا شبہ اس فن کی بہترین کتاب ہے حجم ۳۶۰ صفحات قیمت تین روپے

علاج الامراض - مختلف حکما کے مستند و مجرب نسخہ جات کا ذخیرہ ہے۔ قیمت ۱۲؍ رعایتی عہ

پیام شفا - سر سے لے کر پیر تک تمام عسیر العلاج امراض کا ضروری بیان مع تیر بہدف سریع الاثر لاثانی اور مصدقہ مجربات ہر سہ حصہ مکمل مجلد سنہری تین روپے

ملنے کا پتہ: کتب خانہ حافظ زندگی لوہاری گیٹ لاہور

برتھ کنٹرول یعنی ضبط تولید

اس میں حمل روکنے کے وہ تمام طریقے علاج لکھے ہیں۔ جو آج تک یورپ اور امریکہ کے ممالک میں رائج ہیں۔ اور جن میں سے کسی ایک پر عمل پیرا ہو کر آپ جسقدر وقفہ کے بعد چاہیں اولاد پیدا کریں یا نہ کریں۔ یہ کتاب صرف اُن شادی شدہ لوگوں کیلئے لکھی گئی ہے۔ جو افلاس بے روزگاری موروثی بیماری یا جسمانی نقص کی وجہ سے اولاد پیدا نہیں کرنا چاہتے اس لئے کنوارے لڑکے لڑکیوں کے ہاتھ میں نہ دی جائے ۸۰ صفحات قیمت صرف آٹھ آنے

خواص الادویہ انگریزی

اکثر اطبا انگریزی دوائیوں کے افعال و خواص جاننے کا شوق رکھتے ہیں۔ لیکن اس وقت تک کوئی کم قیمت کتاب شائع نہیں ہوئی تھی۔ اس میں تمام ڈاکٹری ادویہ کے افعال و خواص اور ان کے استعمال کے طریقے لکھے گئے ہیں علاوہ ازیں انگریزی ادویہ کے طبی مترادف نام بھی درج ہیں۔ آخر میں ہر مرض کے ڈاکٹری نسخہ جات بتائے گئے ہیں زبان سادہ اور سلیس ضخامت ۲۰۶ مجلد سنہری ایک روپیہ چار آنہ۔ بلا جلد صرف ایک روپیہ

خزینۂ اکسیرات ہند

اس میں تمام معدنیات۔ نباتات اور حیوانات کے کشتہ جات بنانے کے طریقے درج ہیں۔ ضروری امور کو بالوضاحت اور سلیس زبان میں سمجھا دیا گیا ہے ضخامت ۱۶۰ صفحات قیمت عہ

رسالہ خضاب

مؤلفہ چودھری ہزارہ خان مصنف کشتہ جات ہزاری۔ جس میں بالوں کو سیاہ کرنے کیلئے سہل الترکیب سہل الحصول و منتخب اور صحیح ۸۹ نسخہ جات درج ہیں۔ قیمت ۸ رعایتی ۶ر

مطالعۂ نفس

انسان کا بہترین مطالعہ مطالعۂ نفس ہے۔ یہ کتاب پڑھ کر اپنے آپ کو پہچانو۔ قیمت تین آنے

ملنے کا پتہ: کتب خانہ لطف زندگی موچی گیٹ لاہور

مخزن الکیمیا

یہ کتاب تین جزو پر مشتمل ہے۔ جزو اول الموسومہ نباتات علم نباتات میں ہے جسکے چار حصص ہیں جزو دوم علم الحیوان میں موسومہ اسرار الحیوان (حصہ پنجم ہے) جزو سوم علم معادن الموسوم روضتہ الفلاسفہ (حصہ ششم) ہے۔ جو ابتک شائع نہیں ہوا۔ ان مذکورہ بالا حصص میں بالترتیب افعال و خواص نباتات حیوانات و معدنیات اور ان کے متعلقہ اصول علمی مسائل کیمیاوی تدابیر عملی معہ تجربات و مشاہدات مندرج ہیں۔ یہ کتاب "مخزن الکیمیا" تین ہزار عربی کتب کا لب لباب اردو زبان میں ہے اور مصنف کی لگاتار بیس سالہ محنت شاقہ کا اور دماغ سوزی علمی و عملی تحقیقات کا نتیجہ ہے کوئی ایسا مسئلہ کیمیاوی نہیں۔ جو اس کتاب لاجواب میں مفصل بیان نہ ہو حضرات ذی علم و اصحاب تصانیف تسلیم کر چکے ہیں کہ بلحاظ مضامین و حل مسائل مشکلہ و انکشاف دقائق نکات مرموزہ و تحقیقات علمی و عملی اس کتاب کے ہم پلہ اور کوئی کتاب فن صنعت میں چشم دنیا نے نہیں دیکھی اور حقیقت یہ ایک بے نظیر کتاب ہے اور بوجہ ایک مکمل و جامع و مستند ہونے کے شائقین علم کیمیا کیلئے ایک رہبر اور کامل استاد کا پورا کام دیتی ہے۔ قیمت حصہ اول عا دوم عا سوم للعہ چہارم سے پنجم للعہ مکمل پانچ حصص عابتہ بارہ روپے

مرد عورت کے تعلقات پر بہترین کتابیں

افزائش باہ۔ ایک ماہر شاہی طبیب کی بیاض خاص جسمیں بے بہا صدری نسخہ جات کا ذخیرہ موجود ہے قیمت عہ

قانون ازدواج۔ یونانی اصول معاشرت عام بازاری کوک شاستروں سے بدرجہا بہتر ۱۲۸ صفحات اصل قیمت ۲ رعایتی ایک روپیہ

شباب۔ مردانہ خاص پوشیدہ مایوس العلاج امراض کا مشہور معالج قیمت عہ

سلک مروارید۔ مرتبہ حکیم محمد حسن قرشی پرنسپل طبیہ کالج امراض مخصوصہ مردان کا مستند ذخیرہ جس میں ہندوستان عرب۔ ایران امریکہ اور یورپ کے پانسو ماہرین کے تجربات و معلومات درج ہیں قیمت (تین روپے) سے ر

قانون عشرت۔ وظیفہ زوجیت کو طبی اور علمی نکتہ نظر سے بیان کیا گیا ہے یہ رسالہ شادی شدہ لوگوں کیلئے طبی مشیر کا فرض انجام دیتا ہے ۱۲ر

جوانی دیوانی (ڈاکٹری کوک شاستر) نو طبع اس کتاب میں بے تکلفی سے زن و شوہر کے تعلقات پر بحث کی گئی ہے عملی ہدایتیں راز کی باتیں سلیس اور پاکیزہ زبان نوجوان کو خطرات شباب سے آگاہ کرنے والی اور انکی زندگی کامیاب بنانیوالی کوک شاستروں سے بدرجہا بہتر قیمت عہ رعایتی ۱۲ر

ملنے کا پتہ۔ کتب خانہ لطف زندگی موچی گیٹ لاہور

چار مشہور و معروف طبی شاہکار

علم و عمل طب کرنل بھولا ناتھ آئی۔ ایم۔ ایس آنجہانی کی مشہور و معروف تصنیف
اس میں تاریخ طب تشخیص امراض امتحان بول و براز وغیرہ کے علاوہ سر سے پیر تک کے تمام امراض ان کے اسباب۔ علامات و معالجات ڈاکٹری طریق سے بیان کئے گئے ہیں۔ یہ اپنی قسم کی بہترین اور مستند کتاب ہے۔ ہر معالج کے لئے اس کا مطالعہ نہایت ضروری ہے ضخامت ۱۲۱۶ صفحات لکھائی چھپائی کاغذ عمدہ قیمت اصل ۵ روپیہ رعایتی بلا جلد ۲/۸ مجلد سنہری تین روپیہ محصول ۱۴ آنے ۔

مفتاح الحکمت موسومہ کتاب العلاج جلد دوم مؤلفہ عالیجناب حکیم محمد شریف صاحب ایچ۔ پی ایل ایل مدیر رسالہ "الطبیب" لاہور۔ امراض مخصوصہ مردان و زنان عوارض حاملہ امراض زچہ و بچہ اور پرورش اطفال کی تازہ ترین و بہترین کتاب ہے اس نادر طبی تصنیف کا انداز بیان نہایت شستہ شگفتہ طبی معلومات مستند رموز و نکات نادر اصول و ہدایات علاج سلیس عام فہم اور دلنشین نسخے مجربے خاندانی الغرض مفتاح الحکمت موسومہ کتاب العلاج جلد دوم کی سی جامع و مانع کتاب آجتک اردو میں نہیں چھپی کسی بھی خواہ طب کا کتب خانہ اس سے خالی نہ رہنا چاہیئے حجم ۱۱۶ صفحات قیمت غیر مجلد ۵ مجلد ۵/۱۲ محصول بذمہ خریدار

خزائن الطب جدید۔ مؤلفہ جناب ڈاکٹر نصیر الدین صاحب سابق معالج حرم امیر حبیب اللہ مرحوم والئ افغانستان رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر لاہور نے یہ کتاب جس محنت اور عرقریزی سے لکھی ہے وہ دیکھنے سے تعلق رکھتی ہے۔ جدید تحقیقات کے تمام مسائل اسمیں مذکور ہیں فاضل مؤلف نے اسمیں مفید مؤثر طبی نسخے جی کھول کے بیان کئے ہیں گویا ڈاکٹری اور طبی نکتہ نگاہ سے اپنی قسم کی پہلی اور بہترین کتاب ہے متعدد عکسی تصاویر بھی اسکے ساتھ شامل ہیں حصہ اول میں متعدی امراض کے علاوہ سمیات علم الجراثیم اسباب الامراض تشخیص الامراض اور تیمارداری وغیرہ امور پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ نہایت مفید کتاب ہے حجم تقریباً ۲۴۲ صفحات لکھائی چھپائی اور کاغذ عمدہ اصلی قیمت مجلد سنہری ۵/۱۲ رعایتی للعہ غیر مجلد للعہ روپے ۔

مخزن حکمت یا گھر کا ڈاکٹر و حکیم (مصور ایڈیشن) مصنفہ و مؤلفہ ڈاکٹر حکیم خانصاحب غلام جیلانی شمس الاطبا مرحوم جسمیں تقریباً چار صد بلاک کی رنگین تصاویر اعلیٰ ترین دبیز آرٹ پیپر کے تقریباً تین صد صفحات پر شائع کر کے شامل کتاب کی گئی ہیں اور تقریباً دو صد دستی تصاویر بھی دی گئی ہیں ان جاذب نظر تصاویر کے علاوہ مکمل رنگین انسانی ڈھانچہ جسمیں تمام اعضا دکھائے گئے ہیں اپنے اصلی رنگوں میں مخزن حکمت کی زینت کو دوبالا کر رہا ہے علاوہ ازیں نفس مضمون کے لحاظ سے بھی بعض مفید اضافات جدید معلومات علاج ڈاکٹری و یونانی اور علاج بذریعہ انجکشن وغیرہ نے کتاب کی خوبیاں بڑھا دی ہیں ہر دو حصہ بلا جلد ۱۲/۵ مجلد سنہری ۱۳/۵ ۱۲/ بیرون خریدار کو دو روپے آرڈر کے ہمراہ پیشگی بھیجنے ضروری ہیں ۔

مستورات کیلئے مفید کتب

انشائے نسواں - اپنی طرز کی پہلی زنانہ خط وکتابت سکھانے والی کتاب قیمت ۱۲ر

خوان یغما یعنی کھانا پکانا قیمت ۸ر

تربیت اطفال - بچوں کی پرورش پر بہترین کتاب ۱۴۰ صفحات قیمت ۸ر

فیضی شاعر - ملک کے مشہور شاعر میر احمدی اجمیری کا کلام معہ دیباچہ خواجہ حسن نظامی صاحب دہلوی - قیمت ۴ر

خالدہ ادیب خانم - حکومت انگورہ کی وزیر تعلیم طبقہ نسواں میں حریت و آزادی کی روح پھونکنے والی محب قوم خاتون کے حالات ۸ر

طبیب مرغی خانہ باتصویر - یہ کتاب پولٹری اکسپرٹ کے بیس سالہ تجربات کا نچوڑ ہے قیمت ۱۲ر

علاج امراض مستورات - زنانہ بیماریوں کا علاج قیمت ۸ر

محاورات نسواں - پنجابی زبان کا بہترین مرقع - منظور کردہ محکمہ جات تعلیم پنجاب سی پی و برار - قیمت صرف ۶ر

روشن خیال - مصنفہ محترمہ اقبال بیگم قصہ کے پیرایہ میں مفید نصائح اور شرعی امور سمجھائے گئے ہیں - قیمت ۶ر

آرائش جمال (باتصویر) اردو زبان میں زنانہ سنگار کے متعلق پہلی کتاب ہے جو ایک معزز خاتون نے لکھی نسوانی آرائش اور زینت کا کوئی پہلو فاضل مصنفہ نے فروگذاشت نہیں کیا - بہنوں بھاوج نند یا سہیلی کو تحفہ دینے کے لئے نہایت موزون چیز ہے بلا جلد ۱۲ر مجلد سنہری ۱ روپیہ

فریب زندگی - از محترمہ ضیا بانو صاحبہ ایک خاندان کی تباہی کا عبرتناک انجام - ۴ر

سراب زندگی - جسمیں پُردرد پیرایہ میں ایک بیوہ کے مصائب دکھائے گئے ہیں از قلم محترمہ ضیا بانو صاحبہ ۴ر

اعوانوں اور کھوکھروں کے تاریخی حالات

نزادلاعوان - جس میں جداعلیٰ قطب شاہ کا حال مستند اور معتبر تواریخی کتب سے لکھا گیا ہے - قیمت ایک روپیہ چار آنہ

باب الاعوان - تیسرا اڈیشن معہ دیباچہ چودھری غلام رسول مہر ایڈیٹر روزنامہ "انقلاب" قیمت ایک روپیہ چار آنے (۱؍۴)

نسب الاعوان - مزمل علی کلکان اور عبداللہ گولڑا ابن عون قطب شاہ کی اولاد میں سے جنوب مغربی پونچھ کے اعوانوں کے نسب نامجات ۸ر

تاریخ نسب نامہ کھوکھراں ہر دو حصہ قیمت ۱؍۸ر

ہر قسم کی کتابیں ملنے کا پتہ
کتب خانہ لطف زندگی موچی گیٹ لاہور

تحقیقات جدیدہ اور سائنس کی روشنی میں لکھی ہوئی لاجواب کتاب

جنسی امراض اور اُن کا علاج

المعروف حرزِ جان جدید

مرتبہ:۔ کرنل بھولا ناتھ صاحب آئی۔ ایم۔ ایس (ریٹائرڈ) سی۔ آئی۔ ای آنریری فزیشن ہز میجسٹی شہنشاہ جارج پنجم مصنف علم و عمل طب

یہ کتاب نوعی و صنفی رموز نکات کا گنجینہ اور اسرار مخفیہ کا بہترین خزانہ اور مجربات باہ کا آخری مجموعہ ہے۔ کئی بازاری دلفریب ناموں والی کتابیں جو عام کتب فروش اِدھر اُدھر کی لایعنی باتیں جوڑ جاڑ کر بنا چکے ہیں اور ان میں اَن سائنٹفک حیاسوز مضامین اور اپنے فرضی نسخہ جات کو کا پنڈت اور بوعلی سینا وغیرہ کے نام سے ظاہر کرتے ہیں۔ اس کتاب کے سامنے ہیچ ہیں۔ کیونکہ یہ چوٹی کے ماہر فن طب کی تصنیف ہے جو اپنے ممتاز عہدوں پر مامور رہے۔ جو شاید ہی کسی ہندوستانی کو نصیب ہوئے ہوں۔ اس میں حکیم محمود خان دہلوی کی مشہور تصنیف "ضیاء الابصار" سے جابجا اقتباسات لیکر پہلو بہ پہلو ڈاکٹری خیالات کا حکیموں کے استفادہ کیلئے مقابلہ کیا گیا ہے۔ قابل مصنف نے متقدمین کی معلومات پر نقادانہ نگاہ سے تبصرہ کیا ہے۔ طب تجربہ اور مشاہدہ کا علم ہے جس کا دائرہ بڑھتا جا رہا ہے۔ اور انہی معلومات کے مطابق اطبا کو پرانے مسائل اور کہنہ وسائل ترک کر کے نئی راہیں اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔ جالینوس شیخ الرئیس بوعلی سینا۔ خجندی۔ رازی۔ سویدی۔ جرجانی۔ انطاکی بیشک قابل تعظیم و توقیر ہستیاں ہیں اور علوم و فلسفہ کی ترقی سفر کی منزلوں کے نشانات ہیں مگر پرانی لکیر پر چل کر ان بزرگواروں کے اغلاط و اقسام کو ہمیشہ کے لئے چراغ ہدایت نہیں سمجھا جا سکتا۔

غرضیکہ یہ اپنی نوعیت میں لاثانی کتاب ہے

اس کتاب کو کرنل صاحب نے نہایت محنت اور عرق ریزی سے جدیدہ اور زمانہ حال کی ضروریات کے مطابق اور عام فہم زبان میں لکھا ہے۔ اس کتاب کے دوران تصنیف میں انگلستان امریکہ فرانس جرمن مصر اور ہندوستان وغیرہ کی انگریزی عربی فارسی اردو کی کتابوں کا ایک عظیم ذخیرہ جو قیمت کے لحاظ سے آٹھ نو صد روپیہ اور حجم میں ایک لاکھ صفحات سے کم نہ ہوگا مصنف ممدوح کے پیش نظر تھا۔ اُن میں بعض

انگریزی کتابوں کے نام کرنل صاحب نے آخر کتاب میں بھی درج کئے ہیں۔ ان کے برسوں گہرے مطالعہٗ تحقیق اور تجربات کے بعد یہ کتاب مرتب ہوئی ہے اور اس میں قابل اعتماد نسخے جو نامور مصنف نے اپنی پچاس سالہ پریکٹس میں تجربہ کئے۔ بے دریغ لکھ دیئے ہیں ؞

معالجات تجربات اور معلومات متعلقہ امراض کمی باہ ۔ سرعت ۔ جریان واحتلام وغیرہ کو نہایت خوبی سے ترتیب دیا گیا ہے اور انکے علاج کا صحیح راستہ بتایا گیا ہے اور اصول علاج کی اساس ایک نئی سائنٹفک بنیاد پر قائم کی گئی ہے۔ حصہ اول کے آخری تمتحات میں جناب ڈاکٹر محمد نصیر الدین سابق معالج حرم افغانستان مصنف خزائن الطب جدید گلینڈ تھیراپی یعنی علاج ضعف باہ بذریعہ غدود۔ اور انجکشن ٹریٹمنٹ پر فاضلانہ اور مبسوط مضمون لکھا ہے اور اپنی تمام عمر کے تجربات و معلومات کا نچوڑ درج کیا ہے ۔

علاوہ ازیں زمانہ حال کے ماہرین امراض مخصوصہ ڈاکٹر ہونر ۔ ڈاکٹر رابنسن ۔ ڈاکٹر کوپر وغیرہ جنکی کتابوں کے لئے میڈیکل کالج کا ہر طالب علم متلاشی رہتا ہے کے معالجات تجربات و معلومات کو علیحدہ علیحدہ درج کیا گیا ہے ۔ تاکہ میڈیکل سٹوڈنٹ اس کتاب سے پورا مطلب حاصل کر سکیں حصہ دوم میں پچاس نامی گرامی حکیموں ویدوں ڈاکٹروں کے سینکڑوں آزمودہ نسخہ جات ہر قسم کے مقویات ممسکات ۔ ملذذات معجونات ۔ ٹنکور ۔ طلاء ۔ ضماد ۔ سفوف ۔ حبوب نادر کشتہ جات اور اغذیہ مقوی باہ وغیرہ درج کئے گئے ہیں ۔ نیز اس حصہ میں بعض مشہور ویدک یونانی ڈاکٹری پیٹنٹ نسخہ جات کا راز فاش کیا گیا ہے اس حصہ کتاب کو حکیم مظفر حسین اعوان ایڈیٹر رسالہ حافظ صحت نے بڑی کاوش و محنت سے مرتب کیا ہے ۔ کرنل صاحب نے حصہ سوم میں برتھ کنٹرول (ضبط تولید) کے مضمون پر پوری روشنی ڈالی ہے اور ازدیاد نسل کو روکنے اور خوبصورت اولاد پیدا کرنے کے موثر و علمی طریقے بالوضاحت لکھے گئے ہیں ۔ غرضیکہ یہ کتاب اپنی گوناگوں خوبیوں کی وجہ سے بیش قیمت ذخیرہ بن گئی ہے اور بلا مبالغہ اور بلا خوف تردید کہا جا سکتا ہے کہ جنسی امراض اور ان کے علاج پر آج تک کوئی جامع اور مفصل کتاب اس کے برابر شائع نہیں ہوئی ہر طبیب وید ۔ ڈاکٹر اور شائق طب کیلئے اسکا مطالعہ ضروری ہے ۔ اس قسم کی علمی پایہ والی انگریزی طبی کتاب ہرگز ۱۲ ۔ ۱۵ روپیہ سے کم نہیں ملتی ۔ بڑھیا کاغذ عمدہ چھپائی خوبصورتی کے لحاظ سے بھی یہ کتاب انگریزی کتابوں کی ہمسر ہے ۔ لیکن ہم نے جلب منفعت کو بالائے طاق رکھ کر قیمت کم صرف تین روپیہ رکھی ہے ۔ تاکہ ہر شائق اپنی علمی پیاس بجھا سکے ؞

کتب خانہ لطف زندگی موچی گیٹ لاہور

گھر کا ڈاکٹر یعنے ہوم ڈاکٹر

جس قدر اردو طبی کتب یونانی و ڈاکٹری علاج پر اب تک شائع ہوئی ہیں۔ اُن میں سب سے زیادہ جامع مکمل اور مختصر کتاب ہے۔ اس میں سر سے لے کر پاؤں تک تمام بیماریوں کی کیفیت۔ اسباب۔ علامات۔ تشخیص۔ انجام اور یونانی و ڈاکٹری علاج دلنشین اور آسان پیرایہ میں درج ہے اسے منگوا کر پڑھیں اور گھر بیٹھے ڈاکٹر بن جائیں۔ عیالدار و نکو یہ کتاب دُکھ درد اور بیماری میں غیر ضروری اخراجات اور تشویش سے بچائیگی۔ چند خصوصیات ملاحظہ ہوں۔:

(1) اس میں ڈاکٹری علاج کی اپ ٹو ڈیٹ معلومات درج ہیں اور اردو دان طبیبوں کی مشکلات کا حل پیش کرتی ہے۔ (2) ہر مرض کے مشہور نام اردو۔ ہندی۔ طبی اور ڈاکٹری لکھے گئے ہیں۔ اور ان پر اعراب لگائے گئے ہیں (3) اس میں قلیل الاجزا۔ سہل الترکیب اور زود اثر نسخے درج کئے گئے ہیں اور آسانی سے دستیاب ہونیوالی جڑی بوٹیوں کا بھی تذکرہ کیا گیا ہے (4) انگریزی نسخہ جات کا الگ ضمیمہ بھی دیا گیا ہے۔ علاوہ ازیں اس کتاب کے آخر میں چند مفید اور کارآمد ضمیمے اور نقشے ہیں مثلاً طبی و ڈاکٹری اوزان۔ زہروں کا علاج۔ بھارت ورش کے قدرتی چشمے غذاؤں کے افعال و خواص۔ غذاؤں میں حیاتین (وٹامین) کی مقدار کا تناسب۔ وزن بلحاظ قد و عمر کتنا ہونا چاہیئے۔ پیشاب کا کیمیاوی امتحان کرنا۔ جونکیں لگانا۔ ٹیکہ لگانا۔ ڈاکٹری آلات کا استعمال وغیرہ

یاد رکھئے یہ خوبیاں کسی دوسری کتاب میں نہ ملینگی

(5) جناب زبدۃ الحکما حکیم محمد حسن صاحب قرشی پرنسپل طبیہ کالج لاہور نے اس کتاب کے شروع میں تعارفی نوٹ لکھا ہے (6) جلد خوشنما اور پائدار ہوگی ضخامت قریباً دوصد صفحات

قیمت بلا جلد عہ؍ مجلد عہ؍ آج ہی اس کی خریداری کیلئے ایک کارڈ لکھکر اپنا نام رجسٹر خریداران میں درج کرالیں۔ ورنہ ممکن ہے کہ کتاب چھپنے پر اسکی قیمت اور بڑھادی جائے۔ کیونکہ جنگ یورپ کی وجہ سے کاغذ مہنگا ہوتا جارہا ہے ۲۵ نومبر تک قیمت پیشگی جمع کرانیوالے خریداروں کو محصولڈاک معاف

ملنے کا پتہ۔: **کتب خانہ لطف زندگی موچی دروازہ لاہور**